

# 立体マスクの作り方

風邪、インフルエンザ、花粉症とこの時期必要になるマスクが売り切れ！新型肺炎コロナウイルスの猛威でマスクが品薄でお困りの方もたくさんいらっしゃると思います。マスクをしても意味がないとかいう方もいらっしゃいますが、エチケットのためにも、飛沫感染や接触感染を少しでも防ぐためにもマスクは常備しておきたいですね。

布マスクはメガネが曇りにくいし、肌に接触する面を柔らかいガーゼや優しい生地で作ればとっても気持ちいいので気に入っています。



## 立体マスクのこだわりポイント

口周りゆったりめの立体マスクを作ってみました。マスクをしててもお化粧してでかけるときもあるのに、口紅がべつとりマスクの内側についちゃうとあとで困るので、口周りが広めになるような型紙にしています。お顔の形によってはそれでも口紅がついちゃう人もいるかもしれないけれど、ぜひ作って試してくださいね。

今回は、外側をリネンの生地にして内側を優しいコットンニットで作りました。

麻は吸水性がいいのに乾きやすく、汚れにくくて抗菌性がある、使うほどにやわらかくなつていって丈夫で長持ちなどマスクの素材として適してなのでは？と思いました。ただ目が粗いのと肌に直接だと痛いので内側は肌触りのいいコットンや何枚か重ねたガーゼにすると気持ちよく使えます。

街中でマスクをしている人のほとんどが白なので柄ものマスクは子供っぽかったり、悪目立ちしちゃったりと気になる人にも、肌の色に近いリネンだと違和感なくつけられますよ。

手作りのいいところは、好きな生地で作れるところですよね。大きめマスクなので男性用にも使えると思いますが、ひとつ作ってみて、サイズはプリント時の拡大・縮小などで調整してみてくださいね。

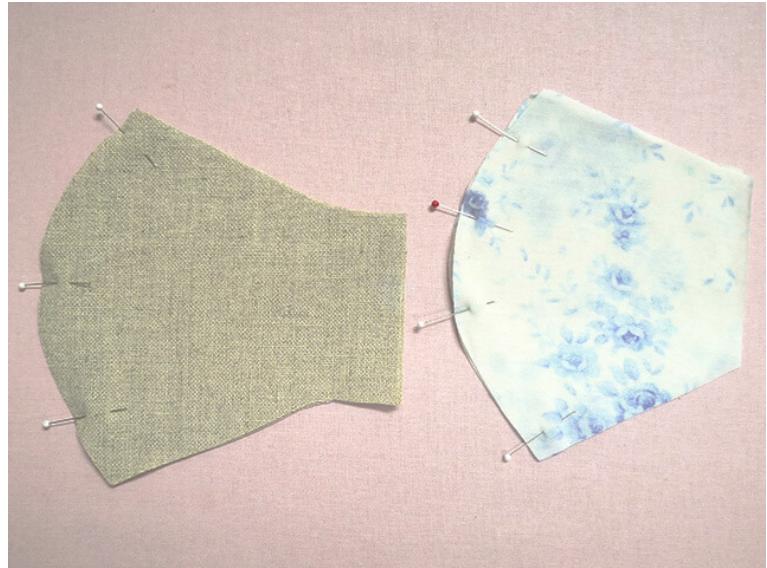
立体マスクは「ベトナムマスク」とも呼ばれています。大気汚染の対策に多くのベトナム人がカラフルな布製のマスクを着けているそうです。不織布の使い捨てマスクと比べるとフィルター性能はよくないかもしれませんですが、まったくつけないよりはずっといいですね。手洗いうがいもしっかりして感染予防をしましょう。

## 用意するもの

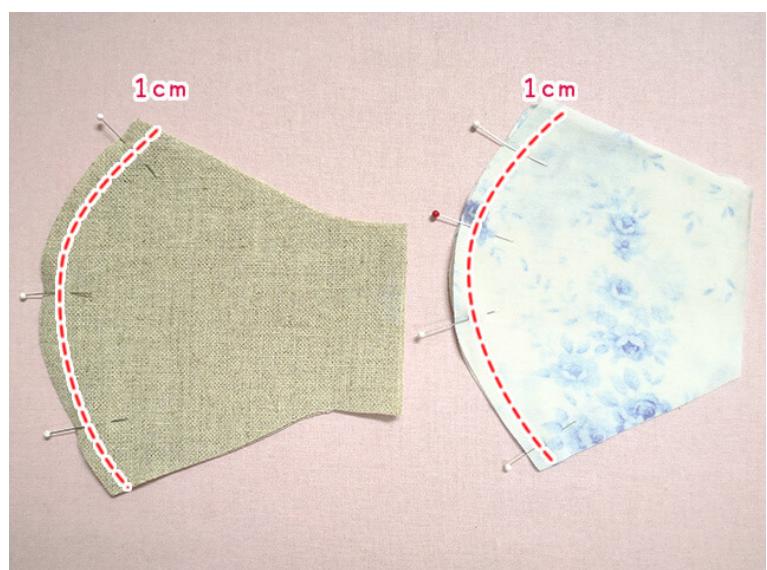
- お好きな生地大（36×18cm）、中（34×17cm）、小（30×15cm）それぞれ表地、裏地
- マスク用ゴム

## 表地と裏地の準備

まずは表地の生地を中表に半分に折り、型紙をのせて裁断します。  
裏地は型紙の「裏地はここまで」の線で折って、おなじように生地を中表に半分に折ってから裁断します。



曲線部分の端から 1cm のところを縫います。



曲線の強いところに、縫い目のギリギリまでハサミで縫い代をカットします。



片側の縫い代を開き、アイロンで整えます。



ここで、マスクを立体的にするアイテムの登場です！簡易アイロン仕上げウマ。

タオルや布などを丸めて適當な大きさにくるくると巻いたものです。

ほんとはプロっぽいアイロン馬とか欲しいけど、割と高いのとマスクなどの小物づくりだとちょうどいい大きさのアイロン台が作れるので、必要に応じてくるくると布を丸めて簡易アイロン台を作ります。



簡易アイロン台にマスクをかぶせて、アイロンで縫い代を割ります。



綺麗に曲線部分の縫い代を開くことができる  
ちょっとした裏技です♪



立体マスクの表地と裏地ができました。カーブを綺麗に出すことがポイントです。



### 裏地と表地を合わせる

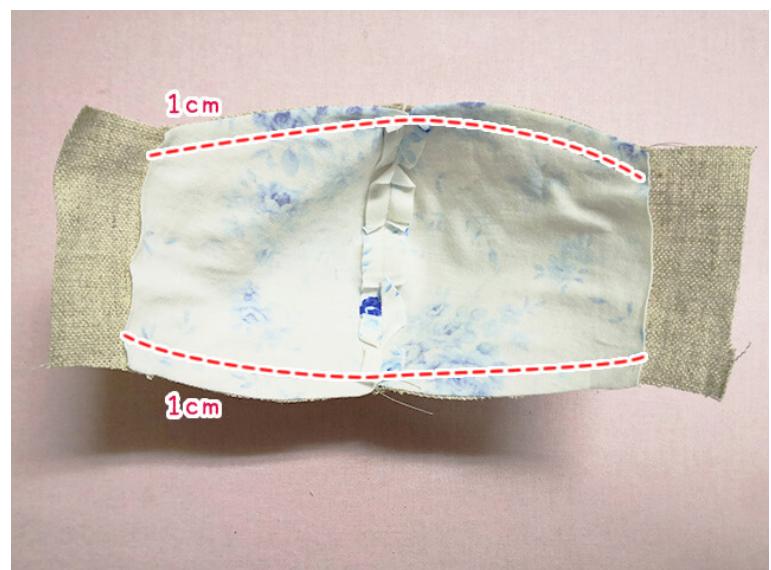
マスクと表地と裏地を中表にあわせて、それ  
ぞれの中心の縫い目を待ち針で合わせて留め  
ます。



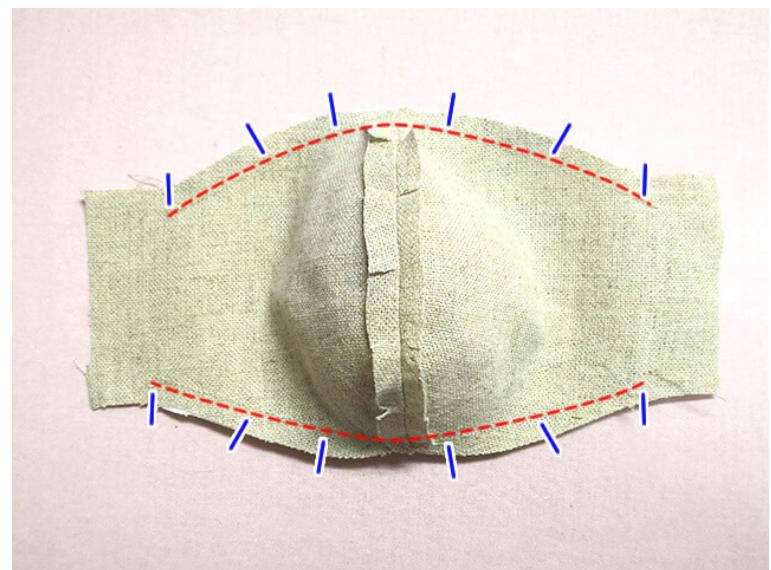
中心から外側へと順に待ち針で留めていきます。上下とも中心から待ち針を打ってくださいね。



上下の端から 1cm のところを縫います。



表地と裏地を縫い合わせたら、青い線のところのように縫い目のギリギリまで縫い代をカットします。



中心部分は縫い代が何枚も重なっているところなので、表に返したときにゴロゴロしてしまいがち。余分な縫い代はカットしておきましょう。



縫っていない左右のどちらかから指をいれて、マスクを表に返します。パンみたい（笑）



## マスクを仕上げる

裏地が表からみえないようにアイロンをかけます。



裏地の端と交差する部分で表地の端を内側に折ってアイロンをかけます。



さらに端 1cm を内側に入れて折り、アイロンでプレスしたら、端から 0.2cm くらいのところにミシンをかけます。



100均マスクゴム、ゴム通し付きです。これ便利！



ゴムは20cmくらいでカットして、先ほどの穴にとおしたら軽く結び、いったんつけてみてサイズ感の調整をします。サイズが決まつたら固く結びます。



結び目がマスクの紐通し部分の中に隠れるように、ゴムを引っ張って回したら完成です☆



## 立体マスクの完成



カラフルすぎるマスクだとなんだかこっぱずかしい時には、リネンのマスクもいいですよ。

同じパターンでシリクのマスクを作っても肌に良さそう☆

マスクは一度つけたら新しいものに替えたほうがいいみたいなので、フィットする形のマスクの型紙がみつかったらたくさん作ってみてくださいね。

立体マスクは半分に折るとコンパクトになるので持ち運びにも便利です。



# OHARICO

<http://www.oharico.net/>

Copyright © いづつや有限会社

<http://www.izutsu.info/>

印刷後、定規でスケールを確認してください。

縫い代つき型紙です。各パーツの外側の線でカットしてください。

内側の線が出来上がり線です。

立体マスク（大）

裏地ここまで

5cm

確認用スケール

5cm

立体マスク（中）

裏地ここまで

ミヨコニサシ

(丶丶) ハヤシナリ

5cm

確認用スケール

5cm